

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



Горбачевская



МЕНЮ
на 23.01.2026 пятница
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,80	27,98	71,83	595,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,80	27,98	71,83	595,00

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,00
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	28,28	22,92	124,49	817,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,74	29,74	89,89	719,00

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,00
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00

294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		92,64	31,06	19,73	142,80	873,00

ММС(1-4кл.)

Завтрак

493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
Т50029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	19,80	27,98	71,83	595,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
Т50029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,74	29,74	89,89	719,00

Родительские взносы

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
Т50029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,74	29,74	89,89	719,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

